

KOLONOSKOPIA – INFORMACJE DLA PACJENTA

KOLONOSKOPIA – jest to badanie, które służy do oceny stanu błony śluzowej jelita grubego oraz diagnozowania stanów chorobowych dolnego odcinka przewodu pokarmowego.

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone, dlatego konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu przygotowania jelita.

OBOWIĄZKOWO NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INFORMACJAMI PONIŻEJ:

Pacjent zobowiązany jest do:

- Wykupienia preparatu oczyszczającego jelito: FORTTRANS, na podstawie recepty uzyskanej od lekarza rodzinnego lub specjalisty;
- Zażycia preparatu w wyznaczonych porach wg załączonej tabeli;
- Sporządzenia w domu i przyniesienia w dniu badania listy leków, które przyjmuje na co dzień z uwzględnieniem dawkowania;
- Przybycie na 15 minut przed wyznaczoną godziną badania w celu zapoznania się z informacjami na temat przebiegu badania oraz podpisaniu wszystkich niezbędnych dokumentów;
- Jeżeli pacjent przyjmuje na stałe leki (np. od nadciśnienia lub chorób tarczycy) należy je zażyć na 4 godz. przed badaniem popijając małym łykiem wody – jest to szczególnie ważne jeśli badanie ma się odbyć w znieczuleniu ogólnym.
- Jeżeli pacjent przyjmuje preparaty żelaza powinien zapytać lekarza czy istnieje możliwość odstawienia go na 2 tygodnie przed badaniem w celu odpowiedniego przygotowania jelita.
- Jeżeli pacjent przyjmuje leki przeciwdepresyjne/przeciwłękowe/uspokajające powinien skonsultować się z lekarzem specjalistą lub lekarzem rodzinnym; (nie ma obowiązku odstawiania leków)
- Jeżeli pacjent choruje na cukrzycę obowiązkowo powinien skonsultować z lekarzem rodzinnym lub specjalistą sposób przygotowania do badania oraz poinformować o chorobie podczas rejestracji. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących.
- Pacjenci, którzy korzystają z aparatów słuchowych i okularów proszeni są o zabranie ich ze sobą na badanie.

PACJENCI Z CHOROBYMI UKŁADU KRAŻENIA I SERCA

- Pacjenci przyjmujący leki przeciwkrzepliwe (przeciwagregacyjne), przeciwplatekcyjne powinni obowiązkowo skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub specjalistą.



- Pacjenci przyjmujący Acenokumarol, Warfin, Sintrom - powinni skontaktować się z lekarzem w celu odstawienia / przestawienia na CLEXANE lub inny preparat.
- Pacjenci przyjmujący powyższe leki obowiązkowo muszą posiadać aktualny wynik INR (badanie laboratoryjne wykonywane na podstawie skierowania lub prywatnie odpłatnie 1 dzień przed terminem badania).
- Pacjenci posiadający rozrusznik serca (stymulator) powinni posiadać zaświadczenie od lekarza kardiologa o braku przeciwwskazań do badania kolonoskopii, szczególnie jeśli podczas badania będzie konieczność użycia diatermii.
- Pacjenci przyjmujący leki przeciwkrzepliwne odstawiają je tylko i wyłącznie po konsultacji w lekarzem rodzinnym lub kardiologiem.
- Pacjenci posiadający sztuczne zastawki serca, powinni skonsultować z lekarzem rodzinnym lub specjalistą kardiologiem ewentualną potrzebę przeprowadzenia profilaktycznej antybiotykoterapii.

W 2M CLINIC BADANIE KOLONOSKOPII NA ŻYCZENIE PACJENTA, MOŻE ZOSTAĆ WYKONANE W ZNIECZULENIU OGÓLNYM – DOŻYLNYM.

Do znieczulenia ogólnego należy obowiązkowo wykonać:

1. **EKG** – badanie dostępne w 2M Clinic w dniu badania (należy zgłosić chęć wykonania w chwili zapisywania się na kolonoskopię);
2. Badania: **morfologia, sód, potas, glukoza**;
3. Pacjenci z chorobami tarczycy: **TSH** na 7 dni przed badaniem lub zaświadczenie od endokrynologa o braku przeciwwskazań do wykonania kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym;
4. Pacjenci z chorobami nerek: **kreatynina**;

Pacjent, któremu podczas badania kolonoskopii ma zostać podane znieczulenie ogólne lub lek przeciwbólowy powinien OBOWIĄZKOWO przybyć na badanie z osobą towarzyszącą lub zostać odebrany przez osobę, która przejmie nad nim opiekę podczas powrotu do domu.

Po badaniu kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym ZABRONIONE JEST wykonywanie następujących czynności: jazda samochodem, podejmowanie czynności cywilno-prawnych, spożywanie alkoholu, praca zawodowa, obsługa maszyn itp.

Pacjent po badaniu po powrocie do domu powinien odpoczywać.



7 DNI PRZED KOLONOSKOPIĄ

DIETA - kleiki, kisiele, gotowane ziemniaki, gotowane chude mięso, gotowane ryby, chleb zwykły pszenny (bez dodatku ziaren) bułki pszenne, zupy miksowane (oprócz barszczu i pomidorowej), kawa z ekspresu/rozpuszczalna, herbata, woda niegazowana. Na dwa dni przed badaniem dieta półpłynna.

PRODUKTY ZABRONIONE – pestki, ziarna, warzywa, pomidory, owoce, potrawy tłuste, wzdymające, produkty które kolorują np.. soki owocowe i warzywne, dżemy owocowe, kawa parzona, napoje gazowane;

2 DNI PRZED BADANIEM – należy wykluczyć z diety nabiał.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM:

- Lekkie śniadanie: np. bułeczka, herbata.
- Między 14.00 – 15.00 precedzony bulion.
- Po godz. 15 koniec spożywania pokarmów. Można pić wodę, herbatę, jeść miód.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII PREPARATEM FORTTRANS

Od godziny wskazanej podczas rejestracji (tabela) należy pić co 20 minut szklankę przygotowanego roztworu (jedną torebkę rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody)

Po wypiciu 4 litrów roztworu wypić jeszcze 1 litr niegazowanej wody.

Przed wypiciem każdego litra płynu należy połączyć zawartość 1 szaszetki Espumisanu Easy (**nie wolno zamiast saszetek użyć Espumisanu w kapsułkach**).

W razie wystąpienia nudności prosimy nieco zwolnić tempo wypijanych płynów. Picie płynów należy zakończyć najpóźniej na 4 godziny przed badaniem

PROSIMY INFORMOWAĆ SWOJEGO LEKARZA, JEŚLI W CIĄGU KILKU GODZIN OD BADANIA

WYSTĄPIĄ SILNE BÓLE JAMY BRZUSZNEJ, KREW W STOLCU LUB INNE NIEPOKOJĄCE PAŃSTWA OBJAWY.

WYSTĄPIĄ SILNE BÓLE JAMY BRZUSZNEJ, KREW W STOLCU LUB INNE NIEPOKOJĄCE PAŃSTWA OBJAWY.

